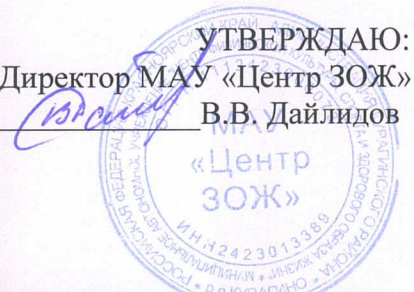


СОГЛАСОВАНО.

Руководитель Управления
образования
Т. В. Цибушникова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Центр ЗОЖ»
В.В. Дайлидов



**Положение
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди учащихся ДОУ**

Цель: приобщение детей к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Руководство проведения фестиваля

Общее руководство организацией фестиваля дошкольников осуществляется МАУ «Центр ЗОЖ». Главный судья: А.Л. Стахеева.

Программа соревнований:

Спортивная программа:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня-см)
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек)
- челночный бег 3*10 метров (сек)

Эстафета «Одна команда»

1 этап – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (60 см)

2 этап – обегание фишек змейкой

3 этап – поднимание туловища из положения лежа на спине (5 раз)

4 этап – обегание контрольной фишки и возвращение по прямой линии. Передача эстафеты касанием руки.

Сроки проведения

Фестиваль дошкольников проводится 29.03.2024 года в 10:00 в СК «Олимп».

Участники

К участию в фестивале дошкольников допускаются мальчики и девочки (зарегистрированные на сайте gto.ru) 6-7 лет, состав команды 8 человек: 4 девочки и 4 мальчика.

Определение победителей

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний, среди всех участников сборных команд.

В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10 метров (по времени) в своей возрастной ступени.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний всеми участниками сборной команды.

В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10 метров (по очкам).

Награждение

Команды победителей и призеров награждаются медалями и грамотами. Победители и призеры в личном первенстве награждаются призами, грамотами и медалями.

Команда победитель ДОО награждается ценным призом.

Финансирование

Расходы по награждению, оплате судьям, медицинскому и техническому персоналу за счет МАУ «Центр ЗОЖ» по смете.