

# 1. История паралимпийского и сурдлимпийского движения

## 1.1 Паралимпийское движение в мире: история зарождения и развития

Паралимпийские игры являются вторым по масштабу и значимости – после Олимпийских игр – мировым спортивным форумом. Само название «паралимпийские» происходит от греческого предлога «para» («около» или «наряду») и слово «олимпийские». Первые попытки приобщения лиц с ограниченными возможностями здоровья к спорту были предприняты еще в XIX веке. Однако всемирное развитие спортивного движения для инвалидов, началось только в 1945 году с разработки спортивной методики физической реабилитации ветеранов войны. Сегодня оно известно как паралимпийское движение.

Современные Паралимпийские игры возникли благодаря деятельности врача, нейрохирурга Людвиг Гуттмана (Ludwig Guttmann, 1899—1980), который после Второй мировой войны, будучи руководителем английского национального реабилитационного центра Сток-Мандевиля, собрал группу инвалидов, ветеранов войны, получивших травму позвоночника, и начал с ними регулярные тренировки с целью реабилитации больных. Именно он стоял у истоков мирового паралимпийского движения, не подозревая о том, что организованные им и его сподвижниками первые состязания будут иметь такое грандиозное продолжение. Это были проведенные впервые в Англии соревнования для спортсменов-спинальников по стрельбе из лука под эгидой Международной федерации Сток-Мандевильских игр, в которых участвовало 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих. Выступая по поводу начала этих игр, Людвиг Гуттман надеялся, обращаясь ко всем собравшимся на городском стадионе: «Глядя в будущее, я предвижу то время, когда это новое спортивное мероприятие станет поистине международным» [3].

Отправная точка была поставлена — и маховик спортивного движения инвалидов (как тогда было принято называть, людей с ограниченными возможностями) начал постепенно набирать обороты.

В последующее десятилетие методику Гуттмана поддержали и другие лечебные учреждения для больных с заболеваниями позвоночника в Англии, и масштабы соревнований увеличились, а количество инвалидов, участвующих в тренировках и соревнованиях, стало быстро расти не только в Британии, но и в других странах, постепенно формировалась



система инвалидного спорта (инваспорт). Вскоре о стартах парализованных узнали и за пределами Англии. В 1952 году впервые прошли международные соревнования с участием голландских военнослужащих, для руководства которыми была образована Международная федерация инваспорта. Созданная Гуттманом федерация стала проводить международные фестивали среди инвалидов. Неутомимый врач Людвиг Гуттман, бесконечно любящий своих пациентов, не только открыл спортивный праздник инвалидов, он подарил надежду сотням, тысячам, миллионам людей, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях [3, 6]. Здесь и сейчас он стремился изменить жизнь обреченных, беспомощных, больных так же, как когда-то в недалеком прошлом он спасал жизнь многим евреям, пытавшимся спастись от нацистов.

## **1.2 Сурдлимпийское движение в мире: история зарождения и развития**

Сурдлимпийские игры (сурдлимпиада, англ. Deaflympics, от англ. deaf «глухой») — спортивные соревнования людей с нарушениями слуха (до 2001 года — Всемирные игры глухих).

Первые Всемирные игры глухих прошли в 1924 году в Париже, и с этого момента по настоящее время соревнования проводятся один раз в четыре года, за исключением периода Второй мировой войны [6].

Первые Игры прошли настолько успешно, что на совещании 16 августа 1924 года делегации стран-участниц решили создать Международный комитет спорта глухих (фр. Comite International des Sport des Sourds — CISS, англ. International Committee of Sports for the Deaf — ICSD), основными целями которого стали основание союза спортивных федераций глухих и разработка устава вновь образованного международного соревнования. В этом же году было принято решение, что Всемирные летние игры глухих должны проводиться под эгидой Международного комитета спорта глухих (МКСГ) каждые четыре года [2].

В январе 1949 года, в Австрии были проведены 1-е Всемирные зимние игры глухих, в которых приняло участие 33 спортсмена из пяти стран. В 1955 году Международный олимпийский комитет признал МКСГ как международную федерацию с олимпийскими принципами, а через два года комитет начал менять устав, приводя его в соответствие с олимпийским. Решением Исполнительного Комитета МОК в мае 2001 года



Всемирные игры глухих переименованы в Сурдлимпийские («Deaflympics») с сохранением нумерации [3].

Для участия в Сурдлимпийских играх спортсмен должен иметь потерю слуха не менее 55 дБ. Использование слуховых аппаратов и кохлеарных имплантатов не разрешается. Соревнования в каждом виде проводятся по правилам соответствующих международных спортивных федераций (FIFA, FILA, FIVB и др.), принятым для здоровых спортсменов. В некоторых дисциплинах спорта глухих (таких как плавание, легкая атлетика и др.) вместо звуковых сигналов используются световые [5].

В состав МКСГ входят национальные юридически самостоятельные спортивные организации глухих более 90 стран мира, объединенные в 4 региональные конфедерации (Европейская, Панамериканская, Африканская и Азиатско-Тихоокеанская) и федерации по видам спорта.

### **1.3 История развития Паралимпийского и сурдлимпийского движения в Красноярском крае**

Вопрос о возможности самореализации людей с ограниченными возможностями, в том числе через спорт, всегда остро стоял перед обществом. И, как правило, первые шаги в этом направлении всегда принадлежат энтузиастам, готовым биться за свою идею. Красноярский край в этом смысле не стал исключением.

В Красноярском крае история развития паралимпийского спорта началась в начале 50-х годов прошлого века с создания двадцати шахматно-шашечных клубов инвалидов по зрению. Инициаторами создания клубов выступили Елесин Павел Филиппович, Григорьев Василий Николаевич и Зайцев Анатолий Петрович. Продолжительное время в этом направлении велась активная работа[1].

В районных отделениях Всероссийского общества инвалидов спортсмены с ограниченными возможностями занимались волейболом сидя, дартсом, легкой атлетикой. Собственных спортивных залов не было, спортивные площадки предоставлялись на безвозмездной основе. Тренерами выступали энтузиасты, радеющие за адаптивный спорт - В.А. Журавлев, В.В. Гладков, В.А. Солодовников, Г.В. Богатырев, В.И. Дьячков. Несмотря на непростые условия, активисты старались превратить занятия спортом в праздник, устраивали соревнования по разным видам спорта, даже таким экзотическим, как гонки на снегоходах.

Первые большие спортивные достижения появились в 1977 году: на XIII Летних Сурдлимпийских играх в Бухаресте в соревнованиях по классической, греко-римской борьбе победили Сергей Смоленский и Вячеслав Мещанинов, а Александр Балдушевский стал серебряным призером. С этого времени красноярцы - активные участники крупнейших современных спортивных мероприятий [1].

С начала 90-х годов спорт инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья получает новый импульс развития. Соревнования для детей и взрослых с ограниченными возможностями становятся традиционными. Красноярские инвалиды принимали участие в соревнованиях Международной детской Сибириады и Парасибириады (прообраз Паралимпийских игр).



## 2. Отечественные спортсмены в паралимпийских и сурдлимпийских играх

### 2.1 Гордость страны

Помимо объемной и содержательной истории участия нашей сборной страны на паралимпийских и сурдлимпийских играх, развития движений в нашей стране, стоит упомянуть и о спортсменах, которые достигли наивысших высот в спортивной карьере. Каждый профессиональный спортсмен мечтает взять золото, какие бы не были эти соревнования, городские, областные, Всероссийские, чемпионат Европы или чемпионат мира. Главное достижение в жизни спортсмена – это победа. Самые высокие спортивные достижения в адаптивном спорте – это победа на паралимпийских играх и на сурдлимпийских играх. Наивысшим профессионализмом является взятие золота на одном из этих двух турниров.

Давайте же поговорим о тех спортсменах, кто достиг, наивысших результатов, выступая за нашу страну. Талантливых и высококлассных спортсменов в нашей стране очень много, только в параолимпийских играх достигли наивысших результатов – 106 спортсменов от нашей страны. На сурдлимпийских играх – 48 спортсменов. Возьмем по 10 самых титулованных спортсменов и расскажем о них более подробно.

#### *Паралимпийские чемпионы*

Баталова Рима Акбердинова - 13-кратная чемпионка Паралимпийских игр в беге на дистанции от 100 до 5000 метров, 18-кратная чемпионка мира, 43-кратная чемпионка Европы. Вице-президент Паралимпийского комитета России. Заслуженный мастер спорта России. Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VII созыва, член комитета Госдумы по физической культуре, спорту и делам молодежи. Член фракции «Единая Россия». За свои выдающиеся достижения занесена в «Книгу рекордов Гиннесса».

Петушков Роман Александрович - российский спортсмен. Единственный шестикратный паралимпийский чемпион (в рамках одних игр) за всю историю Паралимпийских игр (на играх в Сочи 2014 года), двукратный призёр Паралимпийских игр 2010 года в Ванкувере. Заслуженный мастер спорта России. В 2006 году Роман Петушков попал в автокатастрофу: его сбила грузовая фура, после чего ему ампутировали обе ноги. Вернуться к активной жизни помог спорт, которым Роман начал



заниматься в Дмитрове с сентября того же года. Уже в следующем году Петушков выступал за сборную России на Кубке мира 2007 года.

Михайлов Кирилл Андреевич - российский лыжник и биатлонист. Заслуженный мастер спорта России. В юности Кирилл любил гонять на мотоцикле, когда на полной скорости его сбивает встречный автомобиль. Парню диагностировали сложный тройной перелом на левой ноге. Позже оказалось, что кости срослись неправильно. Целый год ему пришлось прыгать на костылях. Кирилл ежедневно занимался, пытаясь разработать ногу. Усилия были вознаграждены, за очень короткое время Михайлов вошел в элиту лыжного спорта. Позже он завоевал 2 награды на гонках по биатлону в Турине, 4 в Ванкувере и еще две в Сочи. Из 8 медалей 5 золотых.

Мурыгин Григорий Александрович - российский спортсмен — лыжник и биатлонист. Паралимпийский чемпион и двукратный серебряный и двукратный бронзовый призёр Зимних паралимпийских игр в Сочи 2014 года. Заслуженный мастер спорта России. До травмы юноша вообще не занимался спортом. В 16 лет Григорий попал под поезд. Молодой парень остался без ног, но не отчаялся. Он стал героем домашней Паралимпиады-2014. В копилку сборной по биатлону Мурыгин принес 5 наград высшей пробы. Своим подвигом Гриша вдохновляет других юношей и девушек, которые по воле судьбы оказались инвалидами.

Зарипов Ирек Айратович - российский лыжник и биатлонист. Заслуженный мастер спорта России, четырёхкратный чемпион зимних Паралимпийских игр 2010 года в Ванкувере. Еще в школе Ирек начал активно заниматься спортом. Лыжи, баскетбол, футбол, бокс, борьба и это далеко не все его увлечения. Однако в 17-летнем возрасте он оказался в центре серьезной автокатастрофы, после которой лишился обеих ног. В течение двух лет Ирек вообще не мог двигаться, а потом решил заняться восстановлением. После трагедии он пробовал себя в разных видах спорта: в легкой и тяжелой атлетике, плавании и настольном теннисе. Попробовав все, Зарипов решил остановиться на биатлоне. Его ожидал потрясающий триумф в Ванкувере, где он завоевал 4 золотых и 1 серебряную медаль. Затем последовало почетное второе место на пьедестале в Сочи.

Ашапатов Алексей Витальевич - российский спортсмен, четырехкратный паралимпийский чемпион, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (спорт лиц с ПОДА). Входит



в основной состав сборной команды России по паралимпийской легкой атлетике, является капитаном сборной. До несчастного случая, в котором Алексей потерял ногу, он был профессиональным волейболистом. В период реабилитации доктора категорически запретили ему любые движения в течение года. Однако уже через 1,5 месяца Алексей участвовал в состязаниях по армрестлингу. Несмотря на трагедию, он сумел стать мастером спорта международного класса в этом виде спорта. Пример Ашапатова доказывает, что возможности человеческого организма безграничны. Это настоящий былинный богатырь. Позже Алексей стал чемпионом Паралимпийских игр в дискотетании и толкании ядра. Ашапатов просто живет спортом, а желание в любом деле добиваться лучших результатов у него в крови.

Медведева Инга Викторовна - российская горнолыжница, многократный призёр Паралимпийских игр. Заслуженный мастер спорта России. Инга преуспела в спорте, который считается сложнейшим при ее травме. Она завоевала награды, признание и любовь болельщиков. В Сочи-2014 спортсменка выиграла два серебра на скоростном спуске и слаломе. Также Инга получила высшие награды в Солт-Лейк-Сити, что говорит об очень высоком уровне мастерства.

Владыкина Олеся Юрьевна - российская пловчиха, двукратная паралимпийская чемпионка (2008, 2012) и мировой рекордсмен. Олеся отдыхала с подругой в Тайланде, когда их экскурсионный автобус попал в жуткую аварию. Подруга погибла на месте, а Олеся потеряла руку. Позднее Олеся признавалась, как пройдя все стадии паники, к ней все же вернулось желание жить. Она с 10 лет занималась плаванием. Оставшись без руки, она нашла в себе силы и вернулась в бассейн, чтобы продолжить тренировки. Спустя полгода после трагедии Владыкина стала Паралимпийской чемпионкой. Это не просто волевой, это героический поступок.

Селюкин Вадим Николаевич - российский следж-хоккеист. Серебряный призёр Паралимпийских игр 2014. Бронзовый призёр чемпионатов мира по следж-хоккею 2013 и 2015 гг. Чемпион Европы 2016 года. Пятикратный чемпион страны (2009, 2011, 2012), 2015, 2016 гг., лучший нападающий и бомбардир первого чемпионата России 2009 года, лучший нападающий международного турнира четырёх наций в Сочи 2013 года. Лучший защитник чемпионата России 2016 года. Заслуженный мастер спорта России. До 2013 года включительно был капитаном сборной



России по следж-хоккею. Выступает за подмосковный клуб «Феникс», является его капитаном. Крецул, Олег Васильевич - российский дзюдоист-паралимпиец. В конце 90-х Олег уже был чемпионом Европы по дзюдо и поучаствовал в Олимпиаде в Атланте. Он даже успел жениться на любимой девушке. Но вскоре после торжества Олег с супругой попадают в автокатастрофу. Девушка погибла, а он потерял зрение. Для некоторых жизнь после такой трагедии закончилась бы, но Олег решил бороться. Он не только вернулся на ринг, он стал чемпионом мира и Европы, а позже взял серебро на играх в Афинах.

После четырех лет подготовки Крецул отправился на Паралимпиаду в Пекин, на которой его признали абсолютным чемпионом дзюдо. По стечению обстоятельств это произошло день в день после трагедии.

#### *Сурдлимпийские чемпионы*

Гришина Марина Михайлова - российская легкоатлетка, специализирующаяся в прыжках и спринте. Трёхкратная чемпионка Сурдлимпийских игр (2013, 2017). Многократный победитель и призёр чемпионатов мира, Европы и России среди глухих спортсменов. Заслуженный мастер спорта России (2013).

Алексеева Алёна Сергеевна - российская пловчиха, девятикратная чемпионка Сурдлимпийских игр (2013, 2017), многократная победительница чемпионатов России и мира по плаванию среди спортсменов-инвалидов по слуху. Заслуженный мастер спорта России по спорту глухих.

Якубовская Ольга Александровна - российская легкоатлетка. Многократная чемпионка и призёр Сурдлимпийских игр, чемпионка мира и Европы, рекордсменка мира. Заслуженный мастер спорта России по спорту глухих.

Оботин Виталий Александрович - российский спортсмен, двенадцатикратный чемпион Сурдлимпийских игр, многократный победитель чемпионатов России и мира по плаванию среди спортсменов-инвалидов по слуху.

Тришкин Илья Михайлович - российский пловец, восьмикратный чемпион Сурдлимпийских игр, многократный победитель чемпионатов России и мира по плаванию среди спортсменов-инвалидов по слуху. Заслуженный мастер спорта России по спорту глухих.



## 2.2 Гордость Красноярского края

В нашем крае полно талантливых спортсменов. Среди них есть и паралимпийские чемпионы, с которыми мы бы хотели вас познакомить.

### **Кегелев Евгений Александрович**

Чемпион XIV летних Паралимпийских игр в Лондоне (2012), участник Паралимпийских игр в Пекине (2008), шестикратный чемпион России (2007, 2008, 2010—2013), мастер спорта (2007), заслуженный мастер спорта по легкой атлетике (2012).

Родился 2 октября 1986 г. в деревне Шопоковка Сокулукского района Республики Кыргызстан.

В детстве увлекался настольным теннисом и плаванием. В 2004 г. Е.А. Кегелев начал заниматься легкой атлетикой в специализированной спортивной школе инвалидов «Центр адаптивного спорта» у тренера Александра Мельникова.

За два года спортсмен с нарушениями слуха и зрения и тренер прошли путь до сборной России. Отмечают, что Кегелев относился к тренировкам очень ответственно и может пропустить занятие только по причине болезни. В 2006 г. на чемпионате России по легкой атлетике среди лиц с нарушением зрения Е. А. Кегелев стал бронзовым и серебряным призером соревнований, а уже через год на чемпионате России по легкой атлетике среди лиц с нарушением зрения взял золото и серебро. В беге на 200 м он выполнил норматив кандидата в мастера спорта [1].

В 2007 г. на III всемирных играх UBSA в Бразилии (город Сан-Паулу) красноярский спортсмен вошел в пятерку лучших. В следующем году на чемпионате России в Туле он занял первое место в тройном прыжке и третье — в прыжках в длину. При этом выполнил норматив мастера спорта в беге на 400 м.

Постепенно Е. А. Кегелев полностью переключился на прыжки. На открытом чемпионате в Голландии в городе Эммелорде стал победителем в тройном прыжке и прыжках в длину. Благодаря этой победе Кегелева включили в состав сборной России для участия в Паралимпийских играх в Пекине.



В 2008 г. незадолго до Паралимпийских игр спортсмен получил травму. В Китае в составе российской эстафетной четверки в беге 4 по 100 м он не смог пробиться через квалификацию. Помимо эстафеты, спортсмен выступил еще два раза: 9 сентября занял седьмое место в тройном прыжке, 13 сентября стал одиннадцатым в прыжках в длину.

В 2010 г. Е. А. Кегелев стал обладателем Кубка Европы сразу в двух видах — в тройном прыжке и прыжках в длину.

В 2012 г. вошел в состав российской сборной на Паралимпиаде в Лондоне: Е. А. Кегелев планировал вновь выступать в дисциплине «прыжки в длину». Но когда стала известна программа Игр, оказалось, что в классе F12 (слабовидящие спортсмены) такой дисциплины нет. Уже по приезду в Лондон в российской сборной сложилась ситуация острой нехватки бегунов именно класса F12, и Кегелев в составе российской команды вышел в финал эстафеты 4 по 100 м. Они победили, установив мировой рекорд — 42,66 сек. Е. А. Кегелев стал первым в истории края паралимпийским чемпионом. Тогда же красноярскому спортсмену было присвоено звание заслуженного мастера спорта России. Соответствующий знак Евгению Кегелеву вручили сразу после соревнований в Олимпийской деревне. Выступая в тройном прыжке на Паралимпиаде, он стал шестым.

После Паралимпиады Е. А. Кегелев подтвердил звание лучшего на чемпионате России по легкой атлетике среди спортсменов с нарушением зрения в Челябинске (2013 г.). Он установил сразу два новых рекорда России: в прыжках в длину — 7 м 12 см и в тройном прыжке — 14 м 66 см. На стометровке атлет стал бронзовым призером. Ему вручили кубок как лучшему спортсмену чемпионата [1].

### **Редкозубов Валерий Анатольевич**

Родился 20 июля 1972 года в городе Гуково Ростовской области. С 1975 года живет в Норильске. С десятилетнего возраста стал заниматься в секции горнолыжного спорта. Служил в армии. После службы работал бурильщиком на руднике, где в 2003 году получил травму, которая отразилась на зрении. В 2005 году после двухгодичного лечения возобновил занятия спортом.

В 2006 году впервые принял участие в чемпионате России среди слабовидящих спортсменов и сразу выиграл две золотые медали. В декабре 2007 года выступил на чемпионате Европы. Занял там второе и третье места, этим попал в историю, поскольку первый из слабовидящих россиян



вернулся с Европы с медалями. Потом были и чемпионаты мира, и Паралимпиада-2010 в Ванкувере, с которой не получилось привезти награды.

В сезоне 2011/2012 Валерий Редкозубов с лидером Вячеславом Молодцовым стал абсолютным победителем Кубка мира по горным лыжам среди паралимпийцев.

На Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году Редкозубов завоевал три медали: золото – в слаломе и супер-комбинаци, бронзу – в гигантском слаломе. На торжественной церемонии открытия Игр именно Валерию доверили честь быть знаменосцем сборной России.

На Паралимпийских играх в Пхенчхане в 2018 году спортсмен вместе с лидером Евгением Героевым стал двукратным бронзовым призером, заняв третье место в суперкомбинации и слаломе.

Лучшие спортивные достижения: двукратный бронзовый призер Паралимпийских игр (2018), двукратный победитель и бронзовый призер Паралимпийских игр (2014), многократный чемпион России по горнолыжному спорту, многократный призер Кубков Европы и мира, победитель Кубка мира сезона 2011/2012, двукратный чемпион мира (2015) [1].

### **Бугаев Алексей Сергеевич**

Алексей Бугаев родился 30 марта 1997 года в Красноярске.

В 6 лет мальчик попал к своему первому тренеру по горным лыжам, а к 14 годам парень выигрывал всех своих сверстников. Очень ждал 15-летия, так как только с этого возраста в горных лыжах разрешено выступать среди мужчин. Первый год в элите сразу вывел его на лидерские позиции. И Алексей доказал, что его успех в 16 лет не был случайным – стабильно выигрывал и на российских, и на международных стартах.

Бугаев очень любит выступать в солнечную погоду, когда хорошо видно рельеф склона, обладает отличной зрительной памятью. Тренируется в детско-юношеской спортивно-адаптивной школе «Центр адаптивного спорта» Красноярска.

На Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году завоевал медали во всех пяти дисциплинах, в которых выступал: золото – в слаломе и супер-



комбинации, серебро – в скоростном спуске и гигантском слаломе, бронзу – в супер-гиганте.

На Паралимпийских играх в Пхенчхане в 2018 году спортсмен стал победителем в суперкомбинации и серебряным призером в гигантском слаломе.

Лучшие спортивные достижения: паралимпийский чемпион и серебряный призер (2018), двукратный паралимпийский чемпион, двукратный серебряный и бронзовый призер (2014), двукратный серебряный призер чемпионата мира (2013), обладатель Кубка мира (2013). На чемпионате мира 2015 года Бугаев вошел в историю мирового паралимпийского спорта, как первый горнолыжник, выигравший золото во всех пяти дисциплинах чемпионата мира: скоростном спуске, супергиганте, суперкомбинации (супергигант и слалом), слаломе.

В Красноярском крае также есть и спортсмены – участники Паралимпийских игр:

### **Прокофьева Марта Николаевна**

Марта родилась 31 октября 1987 года в г. Кишинёве республики Молдова. Спортом начала заниматься в г. Железногорск (Красноярский край) у тренера Соколова Виктора Васильевича.

В 2005 году стала серебряным призером Чемпионата мира по легкой атлетике в Колорадо-Спрингс (США) среди людей с ограниченными физическими возможностями (завоевала серебряную медаль по прыжкам в длину с разбега, дважды была пятой в финалах бега на 100 и 400 метров).

В 2007 году на чемпионате России по легкой атлетике среди инвалидов завоевала две золотые медали за метание ядра и диска, и «бронзу» за бег на 200 метров.

В 2012 году завоевала золотую медаль на чемпионате Европы по легкой атлетике среди спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата.

В 2012 году дебютировала на Паралимпийских играх в Лондоне.

### ***Судлиминские чемпионы Красноярского края***

### **Застрожин Алексей Евгеньевич**



Алексей Застрожин родился 21 августа 1996 года. Начал заниматься спортом с 7 лет. С 2014 года входит в состав спортивной сборной РФ. Спортсмен неоднократно завоевывал медали на чемпионатах России.

В 2017 году на Сурдлимпийских играх в турецком Самсуне в весовой категории до 68 кг Застрожин уверенно добрался до финального поединка, где встретился с Мухаммедом Гулером из Турции. В итоге красноярец стал победителем со счетом 19:8 и выиграл золото Сурдлимпиады.

По дороге к финалу Застрожин одолел Шаига Османова из Азербайджана (23:3), Бехзада Амири из Ирана (23:14) и Азамата Мавлонова из Киргизии (20:10).

Лучшие спортивные достижения: чемпион Сурдлимпиады-2017, чемпион России (2017), неоднократный призер чемпионатов России и Кубков России.

### **Добровидова Марина Игоревна**

Марина Дроздова родилась 5 февраля 1990 года в Красноярске. В 2013 году окончила Красноярский государственный торгово-экономический институт, специальность «бухгалтерский учет, анализ и аудит».

В детстве Марина занималась танцами, посещала школу моделей, но в итоге сделала выбор в пользу единоборств. С 11 лет Марина вместе с сестрой-двойняшкой Анной занимается тхэквондо.

В 2013 году на Сурдлимпийских играх в Болгарии Марина стала чемпионкой в весовой категории до 57 кг. В полуфинале красноярка победила соперницу из Тайваня Лю Сцзу-Чжоу со счетом 13:3, а в финале она одолела тхэквондистку из Кореи Юсеул Бае со счетом 13:1. Марина также стала бронзовым призером Игр в командном пхумсе.

Кстати, Дроздова удостоилась чести нести по Красноярску факел Эстафеты Олимпийских игр-2014 в Сочи и факел Эстафеты Паралимпийских игр в Сочи-2014.

XXIII летние Сурдлимпийские игры проходили в Турции в Самсуне. В последний день соревнований в весовой категории до 57 кг Марина завоевала золотую медаль. Дроздова в финальном поединке встречалась с представительницей Хорватии Матэа Коловрат. Одолев соперницу со счетом 5:2, Марина стала победительницей. По пути к высшей ступеньке



пьедестала красная справилась с Янг Джин Ли из Южной Кореи (12:2) и Марзиех Хошахвал из Ирана (21:0).

Лучшие спортивные достижения: чемпионка Сурдлимпийских игр-2017, чемпионка и бронзовый призер Сурдлимпийских игр-2013, абсолютная чемпионка мира по сурдотхэквондо (2012), чемпионка Европы по боевым искусствам среди глухих (2015), шестикратная чемпионка России по сурдлимпийскому тхэквондо.

### **Хомудяров Максим Леонидович**

Максим Хомудяров родился 9 июля 1987 года. Серьезно занимается боулингом уже 7 лет. До этого пробовал себя в плавании, футболе, волейболе, бильярде.

С 2014 года является членом спортивной сборной РФ. Неоднократно становился победителем и призером чемпионатов России.

В Турции в Самсуне на турнире по боулингу в рамках XXIII летних Сурдлимпийских игр 24 июля мужская команда России, в составе которой выступал Хомудяров, завоевала бронзовые медали в зачете троек. Еще один комплект бронзовых медалей у Франции, серебро выиграли украинцы, а победу праздновала сборная Кореи.

27 июля мужская сборная команда России поднялась на третью ступеньку пьедестала в зачете пятерок. Еще один комплект бронзовых медалей у сборной команды Кореи, серебро выиграла сборная Украины, а победила команда Германии.

Лучшие спортивные достижения: двукратный бронзовый призер Сурдлимпийских игр (2017), чемпион мира (командные соревнования, 2015).



### **3. Зимние дисциплины**

#### **3.1 Лыжные гонки**

Циклический зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок. Официальные соревнования проводят на дистанциях длиной от 800 м до 70 км. Лыжные гонки входят в программу Зимних Олимпийских игр с 1924 года.

У паралимпийцев и сурдлимпийцев есть четыре вида спорта.

#### **Спорт слепых**

В лыжных паралимпийских соревнованиях могут участвовать спортсмены с физическими нарушениями и нарушениями зрения/слепотой. Спортсмены с нарушениями зрения и слепотой участвуют в соревнованиях вместе со зрячими сопровождающими. Сопровождающий – это спортсмен, который бежит впереди и озвучивает трассу: налево, направо, спуск, подъём. Между лидером и слабовидящим спортсменом должно быть полное доверие.

И мужчины, и женщины соревнуются на коротких, средних и длинных дистанциях (от 2,5 до 20 км) либо участвуют в командной эстафете в классическом или свободном стиле. В соревнованиях по этому виду спорта участвуют спортсмены из 24 стран.

#### **Спорт лиц с ПОДА**

В зависимости от типа физического нарушения, спортсмены могут участвовать в соревнованиях на сидячих лыжах (sit-ski) или колясках с лыжами. Спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата могут участвовать в соревнованиях в положении сидя на сидячих лыжах, также называемых монолыжей. Монолыжа снабжена креслом, которое крепится к одной лыже. Кресло оснащено ремнями и другими креплениями, а также подвеской для снижения нагрузки на тело лыжника. Сидячие лыжи были уникальными образцами, создаваемыми технически-одаренными атлетами или их ассистентами [4].

Разработка спортивного оборудования, адаптированного для нужд атлетов с физическими ограничениями, до сих пор находится в зачаточном состоянии. На Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году немецкий биатлонист Мартин Флейг будет использовать специальные сидячие лыжи,



спроектированные под его персональные требования. Ученые из Института механики материалов Фраунгофера (IWM) разработали метод оптимизации профессиональных сидячих лыж с помощью 3D-печати [4].

### **Спорт глухих**

Лыжные гонки на определенную дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определенной категории (возрастной, половой и т.д.).

Соревнования проходят на дистанциях:

- девушки – 5км, 10км классическим стилем, 5км, 10км свободным стилем, спринт 1,5км, эстафета 3 x 3км, 3 x 5км;

- юноши – 5 км, 10км классическим стилем, 5км, 10км, 15км свободным стилем, спринт 1,5км, эстафета 3 x 5 км;

- женщины – 5км, 10км классическим стилем, 5км, 10км, 15км свободным стилем, персьют 5км + 5км, спринт 1,5км, эстафета 3 x 3км, 3 x 5км, смешанная 3м + 1ж (10км + 10км + 10км + 5км) ;

- мужчины:

- 10км, 15км классическим стилем, 10км, 15км, 30км свободным стилем, персьют 10км + 10км, спринт 1,5км, эстафета 3 x 10км, смешанная 3м + 1ж (10км + 10км + 10км + 5км).

Соревнования по лыжным гонкам впервые были проведены на первых Паралимпийских зимних играх, которые прошли в 1976 году в Орнсколдсвике (Швеция). Мужчины и женщины соревновались на всех дистанциях лыжных гонок в классическом стиле вплоть до Паралимпийских зимних игр 1984 года в Инсбруке, на которых спортсмены впервые применили коньковый ход. С того времени соревнования были разделены на две отдельные гонки: классическим и свободным стилем. Новый стиль, тем не менее, начал официально использоваться на гонках с розыгрышем медалей лишь в 1992 году на играх в Альбервиле (Франция).

Паралимпийские зимние игры в Лиллехаммере (Норвегия) в 1994 году ознаменовались несколькими важными событиями в истории паралимпийского лыжного спорта. В качестве Паралимпийского вида спорта был представлен биатлон (мужчины и женщины), а также впервые



лыжные соревнования были проведены на том же объекте, на котором проводились соревнования во время Олимпийских зимних игр.

На последней Олимпиаде в Ванкувере наши лыжники выступили триумфально. Они завоевали 7 золотых, 9 серебряных и 6 бронзовых медалей, оставив позади канадцев (3-1-1) и немцев (3-1-0).

### **3.2 Керлинг**

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока.

#### **Керлинг на колясках**

Керлинг на колясках – это игра большого мастерства и стратегии. Первый Кубок Мира по керлингу для спортсменов – колясочников состоялся в январе 2000 года в городе Кранс-Монтана в Швейцарии. Впервые этот вид спорта был включен в программу Зимних Паралимпийских игр в Турине в 2006 году. В игре принимают участие спортсмены обоего пола с нарушением опорно-двигательного аппарата, в том числе атлеты со значительным повреждением функции ног (перелом позвоночника, церебральный паралич, рассеянный склероз, отсутствие обеих ног и т. д.), которые передвигаются в коляске. Управление спортом осуществляется Международной Федерацией по Керлингу (WCF), игра проходит в соответствии с правилами, утвержденными этой организацией. Сегодня керлинг на колясках практикуется в более чем 20 странах.

#### ***Описание игры***

Две команды по четыре человека, оснащенные по восемь камней каждая поочередно соревнуются в точности постановки своих камней в зачетную зону (называемую «домом») на противоположной стороне ледовой площадки размерами 45 на 5 метров. При этом командам разрешено отодвигать в «доме» чужие камни или выбивать их. Побеждает команда, у которой после выпуска всех снарядов камень или камни окажутся ближе к центру «дома». Игра состоит из эндов (периодов) победа в каждом из которых присуждается одной команде. Сумма результатов всех эндов дает окончательный результат игры. Длительность игры 2.5-3 часа. Керлинг называют шахматами на льду с элементами бильярда и



боулинга, по азарту сопоставимую с самыми азартными карточными играми.

### **Краткие правила**

#### ***Площадка***

В керлинг играют на льду. Размеры игровой площадки (поляны) 44,5 м на 4,75 м. На противоположных сторонах площадки находятся мешени-дома. Дом состоит из 4 концентрических окружностей радиус самой большой 6 футов (183 см), самой маленькой 6 дюймов (15 см). Между линиями хоглайн (hogline) и бэклайн (backline) располагается зачетное поле.

#### ***Оборудование***

Керлинговый камень (стоун): Вес камня не должен превышать 19.96 кг, длина окружности – не более 91.44 см, высота – не менее 11.43 см. Бросать камень можно двумя способами – либо держась непосредственно за ручку, либо используя удлинитель – кий. Использование кия было введено для того, чтобы в игре могли участвовать атлеты с тяжелыми формами инвалидности. Большинство камней, используемых в международных соревнованиях, производятся из гранита шотландского острова Айл Крэг.

#### ***Состав команды и ход игры***

Каждая команда состоит из 4 игроков – скип, вице-скип, секунд (второй) и лид (первый). Обязательно в команду должна входить хотя бы одна спортсменка. Игроки противоположных команд поочередно совершают свои броски, каждый игрок выполняет по 2 броска. Скип – стратег и тактик команды, который даёт задание своим игрокам. Во время бросков скипа, вице-скип занимает его место в доме.

В России керлинг на колясках начал развиваться с 2006 года. Ежегодно проводятся чемпионаты и кубки России в которых принимают участие команды из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Челябинска, Екатеринбурга и Свердловской области.

### **Спорт глухих**

## **3.3 Горнолыжный спорт**

Горнолыжный спорт для инвалидов начал развиваться после окончания второй Мировой войны. Солдаты, вернувшиеся с войны с



травмами, желали продолжать заниматься любимым спортом. В 1948 году в Австрии были предложены первые курсы для обучения технике катания на горных лыжах для инвалидов войны. Долгое время горные лыжи были доступны только двум категориям — спортсменам с нарушением опорно-двигательного аппарата (ОДА) стоя и с нарушением зрения. С конца 1970-х годов, когда была изобретена монолыжа, возможность заниматься горными лыжами получили спортсмены с нарушением ОДА, сидя. Монолыжи оснащены специальными палками с укороченными лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса.

Соревнования по слалому и гигантскому слалому были включены в программу первых зимних паралимпийских игр в 1976 году. Соревнования по скоростному спуску впервые состоялись на Паралимпийских играх в Инсбруке в 1984 году, а супер-гигант был добавлен в 1994 году в Лиллехамере. Соревнования спортсменов с нарушением ОДА (сидя) на монолыже впервые вошли в программу Паралимпиады в Нагано в 1998 году. Во время спуска лыжники могут развивать скорость более 100 км/час, на крутых склонах с перепадом высот от 120 до 800 метров. Особую трудность спускам придают множество ворот, для прохождения которых необходимо обладать особым мастерством. В случае пропуска ворот наказание строгое — спортсмен дисквалифицируется, то есть снимается с соревнований.

Слабовидящие лыжники используют то же снаряжение, что и обычные спортсмены, но соревнуются с участием лидера, который указывает спортсмену направление движения, используя команды голосом, либо по радио. Физический контакт между спортсменом и лидером во время спусков не допускается.

Лыжники с нарушением ОДА, в зависимости от типа инвалидности, могут использовать либо обычное снаряжение и протезы, либо оутриггеры вместо лыжных палок. Оутриггеры — это специальные костыли с маленькими лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса [4].

Сидячие горнолыжники соревнуются на монолыже, которая представляет собой сиденье, укрепленное на одной лыже, и имеет дополнительные приспособления — привязные ремни и амортизаторы. Вместо палок монолыжники также используют оутриггеры.

Горнолыжный спорт включают в себя четыре вида — скоростной спуск, слалом-гигант, супер-гигант и слалом.



## СКОРОСТНОЙ СПУСК

Из всех видов горнолыжных соревнований, скоростной спуск имеет наиболее длинную трассу и самую большую скорость. Трасса включает повороты и прыжки с небольших трамплинов. Каждый участник имеет право сделать одну попытку. Спортсмен, показавший наименьшее время, становится победителем.

### СУПЕР ГИГАНТ

Супер гигант — это скоростной вид. Трасса в этом виде короче, чем в скоростном спуске, но длиннее, чем в гигантском слаломе и слаломе. Количество ворот определяется перепадом высот на трассе, минимум — 35 для мужчин и 30 для женщин, расстояния между воротами — не менее 25 метров. Каждый лыжник делает один спуск, по которому определяется победитель.

### СЛАЛОМ ГИГАНТ

Слалом-гигант подобен слалому, но включает меньше поворотов, которые к тому же более широкие и не такие крутые. Количество ворот определяется перепадом высот на трассе. Обычно для мужчин — 56–70, для женщин — 46–58. Каждому лыжнику дается две попытки на разных трассах на том же склоне. Обе попытки проводятся в один день и трассы ставятся на одном склоне. Время определяется по сумме двух попыток. Побеждает спортсмен, имеющий наименьшее время.

### СЛАЛОМ

Слалом имеет самую короткую трассу и множество ворот — 55–75 для мужчин и 40–60 для женщин. Как и в слаломе-гиганте каждый лыжник делает два спуска по разным трассам на одном и том же склоне. Оба спуска делаются в один день. Суммарное время двух попыток определяет победителя.

### КОМБИНАЦИЯ

В этом виде определяется самый универсальный спортсмен. Комбинация состоит из двух гонок, например, скоростного спуска и слалома, или слалома и супер гиганта. То есть одна скоростная дисциплина, а вторая техническая. Победитель определяется по суммарному времени.

### КЛАССИФИКАЦИЯ



Спортсмены делятся на три категории — сидячие, стоячие и слабовидящие. В каждой категории существует деление на классы, в основе которого — физические особенности спортсменов и используемое ими оборудование [4].

Слабовидящие спортсмены:

- В1 — слепые, имеющие слабую способность видеть свет и различать движение руки
- В2 — острота зрения в пределах 2/60 и/или поле зрения не более 5°
- В3 — острота зрения в пределах от 2/60 до 6/60 и/или поле зрения в пределах от 5° до 20°

Стоячие спортсмены:

- LW1 ампутация обеих ног выше колена и подобные
- LW2 ампутация одной ноги выше колена, для катания используется одна лыжа и оутриггеры
- LW3 ампутация обеих ног ниже колена и ДЦП категории CP5, CP6
- LW4 ампутация одной ноги ниже колена, используется протез, две лыжи и палки
- LW5/7 ампутация обеих рук, катаются без палок (LW5/7-1, LW5/7-2, LW 5/7-3)
- LW6/8 ампутация одной кисти/руки, катаются с одной палкой (LW6/8 –1, LW6/8 –2)
- LW9 нарушение функций одной руки и одной ноги: ампутация, ДЦП, гемиплегия (LW9/1, LW9/2)

Сидячие спортсмены:

- LW10 моно-лыжа: полный паралич ног (LW10/1, LW10/2)
- LW11 моно-лыжа: паралич меньшей степени, слабые функции ног
- LW12 mono skiers: паралич меньшей степени или двойная ампутация выше колена (LW12/1, LW 12/2)

В России горнолыжный спорт среди людей с ограниченными возможностями здоровья начал развиваться в 1990-х годах. Первые медали



в этом виде спорта были завоеваны Мошкиным Алексеем (Кемеровская область) (спорт лиц с ПОДА, категория «стоя»):

1 золотая и 1 бронзовая — на VI Паралимпийских зимних играх 1994 года в г. Лиллехамере (Норвегия)

1 золотая медаль — на VII Паралимпийских зимних играх 1998 года в г. Нагано (Япония)

бронзовая — на VIII Паралимпийских зимних играх 2002 года в г. Солк-Лейк-Сити (США).

Еще одна медаль, бронзовая, была завоевана Медведевой Ингой (Московская область, спорт лиц с ПОДА, категория «стоя») — на IX Паралимпийских зимних играх 2006 года в г. Турине (Италия).

В осенне-зимнем сезоне 2012–2013 годов российские спортсмены по горнолыжному спорту вновь стали демонстрировать высокие спортивные результаты на международных соревнованиях. Впервые на чемпионате мира 2013 года в Испании:

- Францева Александра (ведущий спортсмен Заботин Павел, Камчатский край, категория слабовидящих) завоевала 3 золотые и 2 серебряные медали;

- Францев Иван (ведущий спортсмен Аграновский Герман, Камчатский край, категория слабовидящих) — 1 золотую и 1 бронзовую медали;

- Бугаев Алексей (Красноярский край, категория «стоя») — 2 серебряные медали;

- Редкозубов Валерий (ведущий спортсмен Молодцов Вячеслав, Красноярский край, категория слабовидящих) — 1 бронзовую медаль;

- Медведева Инга (Московская область, категория «стоя») — 1 бронзовую медаль;

В 2012 году на чемпионате России в г. Сочи — тестовом мероприятии для подготовки и проведения XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи — в соревнованиях впервые принял участие спортсмен, выступающий в категории «сидя» — Шувалов Николай (Красноярский край).



Что касается Олимпиады в Сочи, то наши паралимпийцы буквально взорвали горнолыжный мир. Они привезли 16 медалей разного достоинства, пять из которых принадлежат Александре Францевой, выступающей в категории слабовидящих и столько же завоевал молодой горнолыжник Алексей Бугаев из Красноярского края. Две медали принёс Валерий Редкозубов и одну Александр Алябьев [1].

## **4. III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов 2021 года**

### **4.1. История Всероссийских зимних спартакиад инвалидов**

Первая Всероссийская зимняя спартакиада инвалидов прошла в 2013 году в г. Ижевск (Удмуртская Республика). В соревнованиях в 10 зимних дисциплинах участие приняли 475 спортсменов, 215 тренеров и других сопровождающих лиц из 38 субъектов Российской Федерации. В этом году в общекомандном зачете лучшей стала сборная Удмуртской Республики, второе место команда Свердловской области, третье – Санкт-Петербург. Красноярский край на соревнованиях в общекомандном зачете занял 5 место, обойдя сборную команду Москвы. Спортсмены состязались в горнолыжном спорте, керлинге, лыжных гонках, сноуборде и хоккее.

В 2017 году II Всероссийскую зимнюю спартакиаду инвалидов принял г. Ханты-Мансийск (Ханты-Мансийский автономный округ). В соревнованиях по 3 видам спорта (спорт слепых, спорт глухих и спорт лиц с поражением ОДА) в 5 дисциплинах (лыжные гонки, сноуборд, горнолыжный спорт, следж-хоккей, хоккей с шайбой) приняли участие представители 30 субъектов Российской Федерации, в том числе – 215 спортсменов, 111 тренеров и других сопровождающих лиц. По результатам общекомандного зачета победителем стала сборная Свердловской области. Второе место завоевала команда Удмуртской Республики, третье – Санкт-Петербург.

### **4.2. III Всероссийская зимняя спартакиада инвалидов**

#### **в Красноярске**

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов пройдет в Красноярске с 1 по 7 марта 2021 года. В соревнованиях примут участие более 800 спортсменов из 38 регионов страны. На соревнованиях разыграют 173 комплекта наград в 11 видах программы.

Церемония открытия состоится 2 марта во Дворце спорта Ивана Ярыгина. Закрытие Спартакиады пройдет 7 марта в Концертном зале Гранд Холл «Сибирь».

Состязания пройдут в 4-х видах спорта: спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения и интеллекта. В спорте лиц с поражением ОДА соревнования пройдут в дисциплинах – лыжные гонки, горнолыжный спорт и сноуборд-кросс. В спорте глухих спортсмены будут бороться за медали в лыжных гонках, сноуборде, керлинге и горнолыжном



спорте. В спорте слепых и спорте ЛИН состязания пройдут по лыжным гонкам и горнолыжному спорту.

Спортивные соревнования по зимним дисциплинам будут проходить на 3 спортивных объектах г. Красноярска. Лыжники спартакиады за победные места будут соревноваться в Многофункциональном спортивном комплексе «Радуга». В этом объекте имеются 2 лыжные трассы: для классического стиля — 5 км (ширина 6-9 м) и свободного стиля — 5 км (ширина 6-9 м). Стоит отметить, что МСК «Радуга» был подстроен специально к проведению в г. Красноярске в 2018 году и является объектом наследия Всемирной зимней Универсиады-2019.

Состязания в горнолыжном спорте и сноуборе пройдут в Фан-парке «Бобровый лог». В зимнее время на территории Фанпарка для горнолыжников и сноубордистов работают 15 горнолыжных трасс разного уровня сложности (простые, сложные, очень сложные), общей протяженностью более 10 км и перепадами высот до 350 м, один учебный склон для новичков оборудованный бэби-лифтом и мягкими фигурами. Два основных склона с трассами оборудованы четырехместными канатно-кресельными подъемниками австрийской фирмы Doppelmayr (K1 и K2). Дополнительно на нескольких трассах установлены двухместный бугельный и буксировочные подъемники. Склон канатно-кресельного подъемника K2 оснащен спортивным освещением, благодаря которому катание в Фанпарке возможно в темное время суток. 10 трасс Фанпарка прошли сертификацию на соответствие мировым стандартам, установленным Международной федерацией лыжного спорта (FIS). Ежегодно на склонах комплекса проходят соревнования по горнолыжным видам спорта краевого и федерального уровней.

Керлингисты борются за медали всероссийской спартакиады будут в новейшей Керлинг-арене «Красноярск», которая была построена в 2020 году на острове Отдыха рядом с Центральным стадионом. На спортивном объекте есть 5 ледовых дорожек для игры в керлинг, 400 мест для зрителей, 6 комфортных раздевалок, судейская зона, VIP-площадка и зона для разминки и тренировок. Созданы специальные температурные условия для поддержания качества льда. Спортивная конструкция, ледовое оборудование и инвентарь были переданы Красноярскому колледжу олимпийского резерва в качестве наследия XXIX Всемирной зимней универсиады.

### 4.3. Социальные сети

Прикоснуться к всероссийскому мероприятию может каждый. Во время спортивных состязаний и за месяц до начала любой желающий может выкладывать фотографии, связанные с зимними дисциплинами и занятиями спортом в зимнее время с хэштегом **#Спортивная\_адаптивная\_зима, #вперед\_Спартакиада\_инвалидов2021 #адаптивная\_зима2021, #Наша\_адаптивная\_зима, #адаптивная\_зима\_красноярск**. По окончании Всероссийских соревнований самые яркие фотографии будут опубликованы в официальной группе в «ВКонтакте» Регионального центра спортивной подготовки по адаптивным видам спорта и на официальной группе в «ВКонтакте» «Krausport».

К участию приглашаются все желающие поддержать спортсменов Всероссийской спартакиады инвалидов до соревнований и во время проведения состязаний.

Публикации с хэштегом будут рассматриваться в следующих социальных сетях: «ВКонтакте» и «Instagram».



### Список используемых источников

1. Банникова, Н. В. Сборник о развитии паралимпийского спорта на территории Красноярского края / Н. В. Банникова, М. Г. Деннисов, Л. М. Туркова, Т. В. Белунова, В. К. Воронин // Паралимпийский комитет России, Красноярское региональное отделение. – 58 с.
2. Белозерова, Г. М. История развития и роль Паралимпийского и Специального Олимпийского движений в социализации и инкультурации личности / Г. М. Белозерова // Теория и практика общественного развития. – 2014. - № 4. – С. 166-168
3. Кузьмина, О. И. Теория и история физической культуры и спорта. В 3 т. Том 3. Паралимпийские игры: учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 531 с.
4. Митрохин, Е. А. Адаптивная физическая культура и спорт / Е. А. Митрохин, А. А. Антонов // Интерэкспо Гео-Сибирь. – 2019. - № 5. – С. 251 – 255
5. Н. М. Давидян История паралимпийских игр / Н. М. Давидян // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2014. - № 4. – С. 11-15
6. Склярова, Е. И. Паралимпийские игры / Е. И. Склярова // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2014. - № 2. – С. 69 - 73



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## **СПОРТИВНАЯ АДАПТИВНАЯ ЗИМА**



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

### **История Паралимпийского движения**

- Основателем паралимпийского движения являлся Людвиг Гуттман;
- В Англии были проведены первые в мире соревнования для инвалидов, спортсменов-спинальников по стрельбе из лука;
- В этих соревнованиях приняло участие 16 мужских и 16 женских команд;
- 1952 – впервые проведены международные соревнования для инвалидов;
- Была образована Международная федерация инваспорта







ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

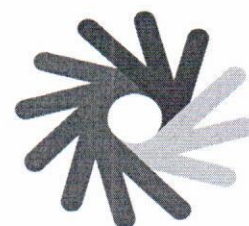
## Паралимпийское движение в Красноярском крае

- В Красноярском крае история развития паралимпийского спорта началась в начале 50-х годов прошлого века;
- Было создано двадцать шахматно-шашечных клубов;
- Большие спортивные достижения появились в 1977 году
- На XIII Летних Сурдлимпийских играх в Бухаресте в соревнованиях по классической, греко-римской борьбе победили Сергей Смоленский и Вячеслав Мещанинов, а Александр Балдушевский стал серебряным призером



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

- Первые Всемирные игры глухих прошли в 1924 году в Париже;
- 16 августа 1924 года делегации стран-участниц решили создать Международный комитет спорта глухих;
- В январе 1949 года, в Австрии были проведены 1-е Всемирные зимние игры глухих;
- Для участия в Сурдлимпийских играх спортсмен должен иметь потерю слуха не менее 55 дБ;
- Использование слуховых аппаратов и кохлеарных имплантатов не разрешается





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Лыжные гонки

Делятся на 4 вида спорта

- Спорт слепых
- Спорт глухих
- С поражением ОДА
- Спорт Лин
- **Используются:** (сопровождающие), с лыжами

МОНО-ЛЫЖИ,

лидеры  
коляски



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Керлинг

Делятся на 2 вида спорта

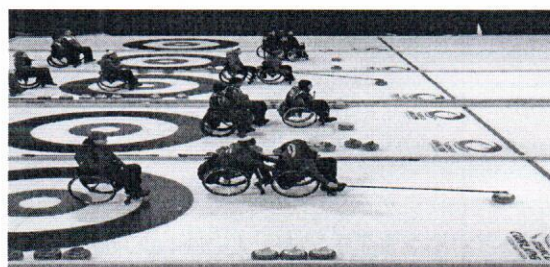
- Керлинг на колясках
- Керлинг глухих

Первый Кубок Мира по керлингу для спортсменов – колясочников состоялся в январе 2000 г.

В 2006 году был включен в программу Зимних Паралимпийских игр в Турине

Каждая команда состоит из 4 игроков – скип, вице-скип, секонд (второй) и лид (первый)

Для броска используют специальный «кий»







ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Горнолыжный спорт

Делятся на 2 вида спорта

- Спорт глухих
- С поражением ОДА (стоячие, сидячие)

Горнолыжный спорт **включают** в себя четыре вида — скоростной спуск, слалом-гигант, супер-гигант и слалом.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Гордость страны

*Паралимпийские чемпионы*



Баталова Рима

13-кратная чемпионка Паралимпийских игр в беге на дистанции от 100 до 5000 метров, 18-кратная чемпионка мира, 43-кратная чемпионка Европы. Вице-президент Паралимпийского комитета России. Заслуженный мастер спорта России. Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VII созыва, член комитета Госдумы по физической культуре, спорту и делам молодежи.





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Гордость страны

### Паралимпийские чемпионы



Петушков Роман

Российский спортсмен. Единственный шестикратный паралимпийский чемпион (в рамках одних игр) за всю историю Паралимпийских игр (на играх в Сочи 2014 года), двукратный призёр Паралимпийских игр 2010 года в Ванкувере.

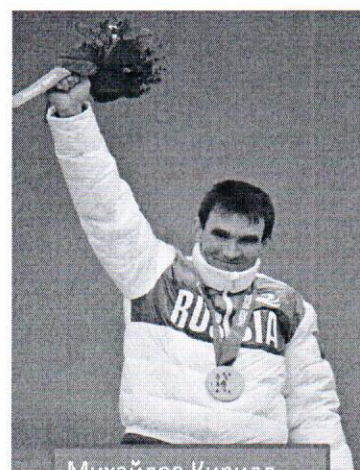


ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Гордость страны

### Паралимпийские чемпионы

Российский лыжник и биатлонист. Заслуженный мастер спорта России. Он завоевал 2 награды на гонках по биатлону в Турине, 4 в Ванкувере и еще две в Сочи. Из 8 медалей 5 золотых.



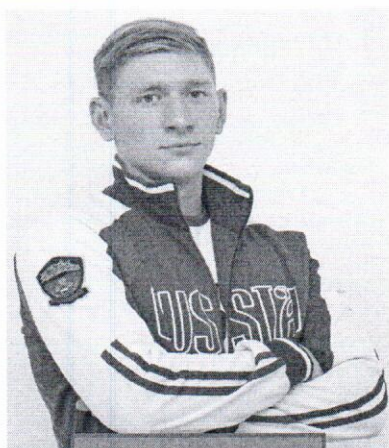
Михайлов Кирилл





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1-7 МАРТА

### Сурдлимпийские чемпионы



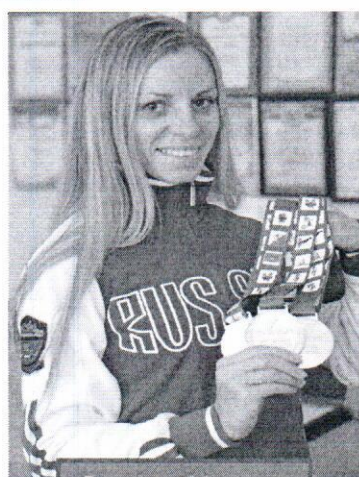
Оботин Виталий

Российский спортсмен, двенадцатикратный чемпион Сурдлимпийских игр, многократный победитель чемпионатов России и мира по плаванию среди спортсменов-инвалидов по слуху.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1-7 МАРТА

### Сурдлимпийские чемпионы



Гришина Марина

Российская легкоатлетка, специализирующаяся в прыжках и спринте. Трёхкратная чемпионка Сурдлимпийских игр (2013, 2017). Многократный победитель и призёр чемпионатов мира, Европы и России среди глухих спортсменов. Заслуженный мастер спорта России (2013).

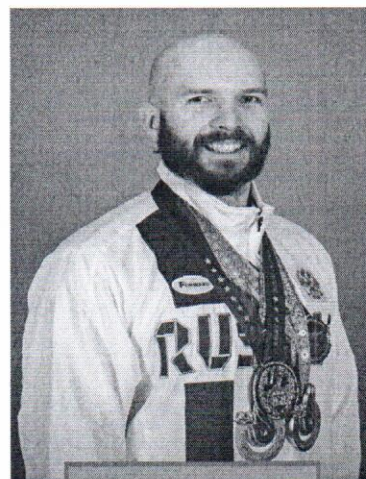




ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1-7 МАРТА

### *Сурдлимпийские чемпионы*

Российский пловец, восьмикратный чемпион Сурдлимпийских игр, многократный победитель чемпионатов России и мира по плаванию среди спортсменов-инвалидов по слуху. Заслуженный мастер спорта России по спорту глухих.



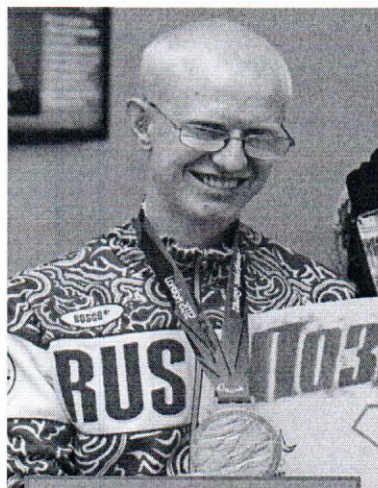
Тришкин Илья



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1-7 МАРТА

### *Гордость Красноярского края*

### *Паралимпийские чемпионы*



Кегелев Евгений

Чемпион XIV летних Паралимпийских игр в Лондоне (2012), участник Паралимпийских игр в Пекине (2008), шестикратный чемпион России (2007, 2008, 2010—2013), мастер спорта (2007), заслуженный мастер спорта по легкой атлетике (2012).





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

Гордость Красноярского края

*Паралимпийские чемпионы*



Редкозубов Валерий

На Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году Редкозубов завоевал три медали: золото – в слаломе и супер-комбинаци, бронзу – в гигантском слаломе. На Паралимпийских играх в Пхенчхане в 2018 году спортсмен вместе с лидером Евгением Героевым стал двукратным бронзовым призером, заняв третье место в суперкомбинации и слаломе.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

Гордость Красноярского края

*Паралимпийские чемпионы*

На Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году завоевал медали во всех пяти дисциплинах, в которых выступал: золото – в слаломе и супер-комбинации, серебро – в скоростном спуске и гигантском слаломе, бронзу – в супер-гиганте.

На Паралимпийских играх в Пхенчхане в 2018 году спортсмен стал победителем в суперкомбинации и серебряным призером в гигантском слаломе.



Бугаев Алексей





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

### Сурдлимпийские чемпионы



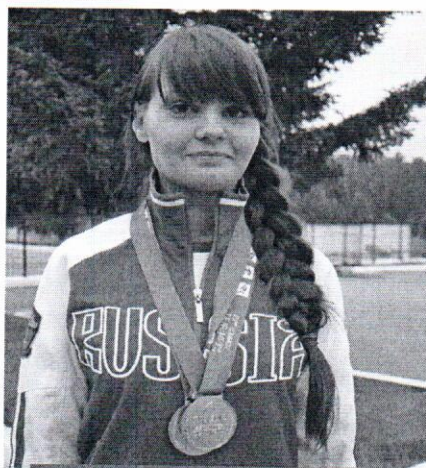
Хомудяров Максим

В Турции в Самсуне на турнире по боулингу в рамках XXIII летних Сурдлимпийских игр 24 июля мужская команда России, в составе которой выступал Хомудяров, завоевала бронзовые медали в зачете троек. Еще один комплект бронзовых медалей у Франции, серебро выиграли украинцы, а победу праздновала сборная Кореи



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

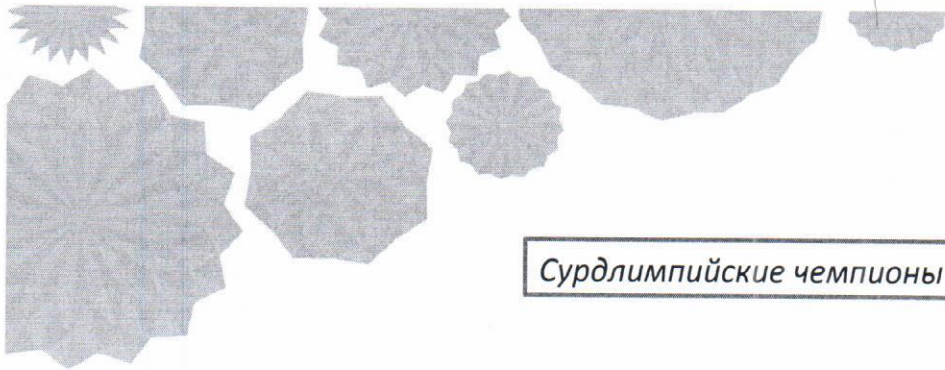
### Сурдлимпийские чемпионы



Добровидова Марина

В 2013 году на Сурдлимпийских играх в Болгарии Марина стала чемпионкой в весовой категории до 57 кг. В полуфинале красноярка победила соперницу из Тайваня Лю Сцзу-Чжоу со счетом 13:3, а в финале она одолела тхэквондистку из Кореи Юсеул Бае со счетом 13:1. Марина также стала бронзовым призером Игр в командном пхумсе.



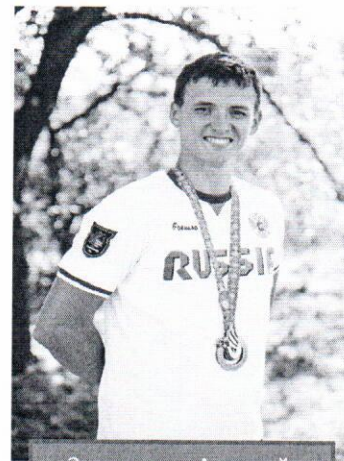


### Сурдлимпийские чемпионы

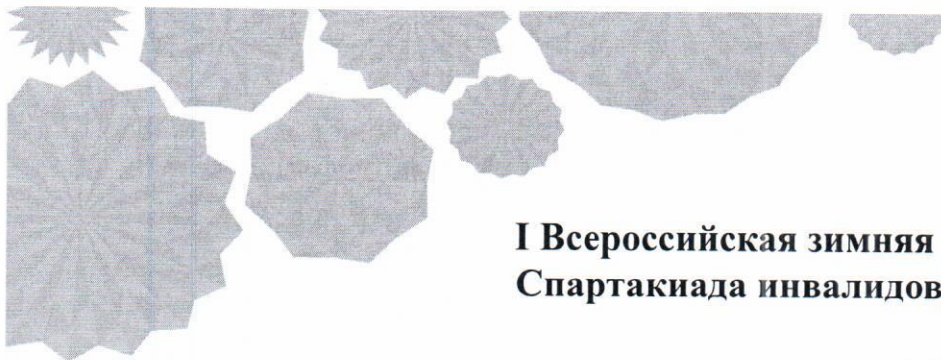
В 2017 году на Сурдлимпийских играх в турецком Самсуне в весовой категории до 68 кг Застрожин уверенно добрался до финального поединка, где встретился с Мухаммедом Гулером из Турции. В итоге красноярец стал победителем со счетом 19:8 и выиграл золото Сурдлимпиады.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА



Застрожин Алексей



### I Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов

В соревнованиях в 10 зимних дисциплинах участие приняли 475 спортсменов, 215 тренеров и других сопровождающих лиц из 38 субъектов Российской Федерации. Спортсмены состязались в горнолыжном спорте, керлинге, лыжных гонках, сноуборде и хоккее.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА



I Всероссийская зимняя  
спартакиада инвалидов  
Ижевск - 2013





ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## II Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов



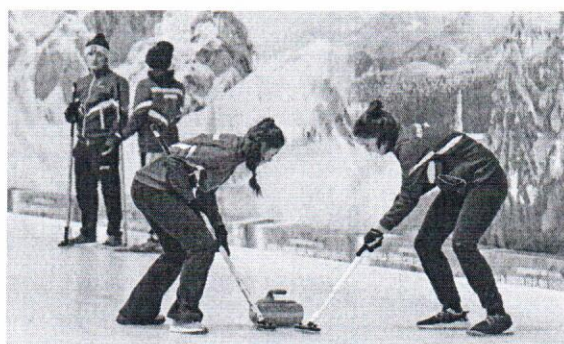
В 2017 году II Всероссийскую зимнюю спартакиаду инвалидов принял г. Ханты-Мансийск. В соревнованиях приняли участие представители 30 субъектов Российской Федерации, в том числе – 215 спортсменов, 111 тренеров и других сопровождающих лиц.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов в Красноярске

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов пройдет в Красноярске с 1 по 7 марта 2021 года. В соревнованиях примут участие более 800 спортсменов из 38 регионов страны.







ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

Церемония открытия – 2 марта 2021 года  
во Дворце спорт имени Ивана Ярыгина.

Церемония закрытия – 6 марта 2021 года  
в Концертном зале Гран Холл «Сибирь».



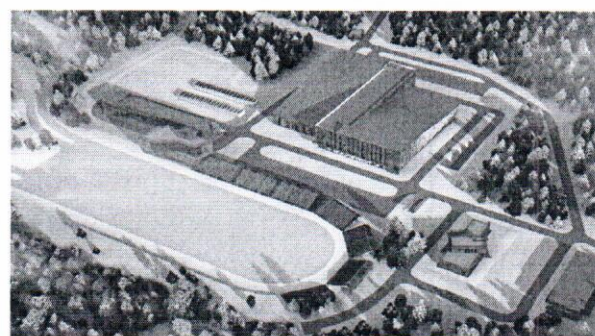
ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

Соревнования по лыжным гонкам

МСК «Радуга»

В этом объекте имеются 2 лыжные трассы:

- для классического стиля — 5 км (ширина 6-9 м)
- свободного стиля — 5 км (ширина 6-9 м).



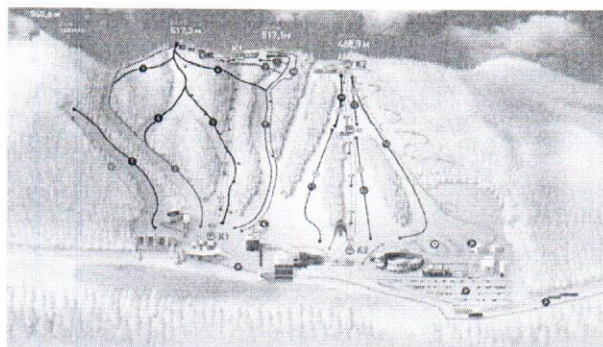




ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Соревнования по горнолыжному спорту и сноуборду

### Фан-парк «Бобровый лог»



В зимнее время на территории Фан-парка для горнолыжников и сноубордистов работают 15 горнолыжных трасс разного уровня сложности (простые, сложные, очень сложные), общей протяженностью более 10 км и перепадами высот до 350 м, один учебный склон для новичков оборудованный бэби-лифтом и мягкими фигурами.



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Соревнования по керлингу

### Керлинг-арена «Красноярск»

На спортивном объекте есть 5 ледовых дорожек для игры в керлинг, 400 мест для зрителей, 6 комфортных раздевалок, судейская зона, VIP-площадка и зона для разминки и тренировок. Созданы специальные температурные условия для поддержания качества льда.

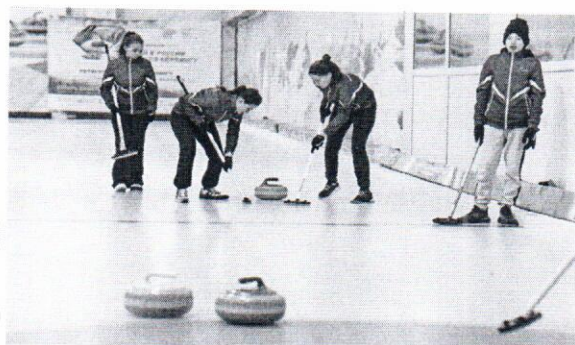






ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

## Социальные сети



**#Спортивная\_адаптивная\_зима**

**#Наша\_адаптивная\_зима**

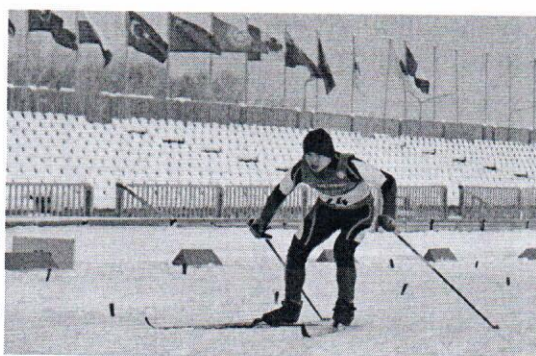


## Социальные сети



ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ЗИМНЯЯ  
СПАРТАКИАДА  
ИНВАЛИДОВ  
**КРАСНОЯРСК 2021**  
1 - 7 МАРТА

**#вперед\_Спартакиада\_инвалидов2021**



**#адаптивная\_зима\_красноярск**



Приложение № 3  
к письму КГБУ «РЦСП  
по адаптивным видам спорта»  
от «03» 02 2014 г. № 94

Информационная справка  
об участии в информационной неделе «Спортивная адаптивная зима»  
в рамках III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов  
среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением слуха,  
зрения и лиц с интеллектуальными нарушениями.

(муниципальное образование)

№ п/п	Наименование муниципального образования	Наименование организации	Тема занятия (урока)	Форма занятия (урока)	Кол-во участников	
					Всего, чел.	Детей - инвалидов, чел.
1						
2						
3						
4						
5						

Руководитель \_\_\_\_\_ Ф.И.О.