Протокол №\_\_3\_

заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре в ДОУ

От «18» \_марта\_\_2021\_г.

Тема: Игровой стретчинг и степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей дошкольного возраста.

Присутствовали: (Приложение № 1)

Обсуждаемые вопросы:

1. Представить участникам заседания опыт использования игрового стретчинга в работе с детьми старшего дошкольного возраста (инструктор по физ. культуре д/с «Рябинка» Гудкова Н.С.)

2. Степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей (инструктор по физической культуре д/с № 8 «Лесная сказка» Есина С.В.)

3. Организовать обмен опытом между участниками заседания по теме заседания.

Слушали: (по первому вопросу)

Кузьмина М.А. – руководитель РМО., поздравила Гудкову Н.С. с аттестацией на первую квалификационную категорию, ввела в тему РМО, объявила порядок выступления педагогов.

Инструктор по физической культуре д/с № 8 «Лесная сказка» Есина С.В. Светлана Викторовна представила вниманию педагогов свой опыт работы «Степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей» Рассказала вариантах использования степ аэробики в физическом развитии детей старшего дошкольного возраста и продемонстрировала (фото, видео) о наиболее интересных и эффективных играх и упражнениях.

(краткое содержание доклада, тезисы)

По этой же теме выступила Быкова Татьяна Александровна которая поделилась опытом работы «Элементы степ аэробики как нетрадиционная форма работы по развитию физических качеств у детей младшего дошкольного возраста». Познакомила коллег с целями, задачами степ аэробики для младших дошкольников. С этапами ознакомления детей с основными движениями, подвижными играми с использованием степов.

Инструктор по физ. культуре д/с «Рябинка» Гудкова Н.С. представила участникам заседания опыт использования игрового стретчинга в работе с детьми старшего дошкольного возраста. Наталья Сергеевна рассказала о пользе использования игрового стретчинга в физическом развитии детей. Затронула в своём выступлении такие вопросы как методика проведения и структра занятий по игровому стретчингу по А. И. Назаровой. Рассказала о возможности использования элементов игрового стретчинка в других видах деятельности. Продемонстрировала в виде диаграммы эффективность своей работы.

В заключении участники уточнили дату проведения методического часа в апреле; дату РМО в мае.

Кузьмина М.А. – руководитель РМО познакомила коллег доской Padlet на которой разместила все материалы педагогов за учебный 2020-2021 г.

Внесла предложение:

1. о проведении в следующем учебном году районной Спартакиады среди детей старшего дошкольного возраста;

2. о переизбрании руководителя РМО

Решение:

Провести методический часа 12.04.2021 г. Тема: «Гимнастика после сна; Дыхательная гимнастика; Релаксация с речевым сопровождением; Коррекционные упражнения»

«За» - единогласно; «против» -0; « Воздержались»-0

Провести РМО 20.05.2021 г Тема: «Оценка результативности работы районного методического объединения инструкторов по физической культуре в ДОУ за 2020-21 учебный год»

«За» - единогласно; «против» -0; « Воздержались»-0

Рекомендовать инструкторам по физической культуры в ДОУ предоставлять положительный опыт по темам заседаний и применять в образовательном процессе;

«За» - единогласно; «против» -0; « Воздержались»-0

Председатель: \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_Кузьмина М.А.\_\_\_\_\_\_\_/

Секретарь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

К протоколу прилагается список присутствующих членов РМО

Приложение № 1

Лист регистрации

участников методического объединения инструкторов физической культуры дошкольных образовательных учреждений Курагинского района

Дата: 18.03.2021 г

Тема: «Игровой стретчинг и степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей дошкольного возраста»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | ДОО | Должность |
| 1. | Быкова Татьяна Александровна | МБДОУ Курагинский д/с № 1 «Красная шапочка» | Инструктор по ф.к. |
| 2. | Ковалёва Валентина Владимировна | МБДОУ Ойховский д/с № 3 «Колокольчик» | Инструктор по ф.к |
| 3. | Кузьмина Мария Александровна | МБДОУ Краснокаменский д\с «Капелька» | Инструктор по ф.к. |
| 4. | Гудкова Наталья Сергеевна | МБДОУ Курагинский д/с №7 «Рябинка | Воспитатель по ф.к. |
| 5. | Есина Светлана Викторовна | МБДОУ Курагинский д.с № 8 | Инструктор по ф.к. |
| 6. | Зорин Антон Александрович | МБДОУ Курагинский д. сад № 8 «Лесная сказка» | Инструктор по ф.к. |
| 7. | Байкова Маргарита Ивановна | МБДОУ Кочергинский «Теремок» | Инструктор по ф.к. |
| 8. | Рубцова Анастасия Александровна | МБОУ Кошурниковская СОШ | Инструктор по ф.к. |
| 9. | Соболева Лариса Викторовна | МБДОУ Можарский д/с «Мишутка» | Инструктор по ф.к. |
| 10. | Детина Светлана Александровна | МБДОУ Ирбинский д/с «Теремок» | Инструктор по ф.к. |
| 11. | Буркова Евгения Сергеевна | МБДОУ Марининский д/с «Золотой ключик» | Инструктор по ф.к. |
| 12. | Капашина Елена Николаевна | МБДОУ Кордовский д/с «Земляничка» | Инструктор по ф.к. |
| 13. | Мясоедова Лудмила Алексеевна | МБДОУ Курагинский д/с № 9 «Алёнушка» | Инструктор по ф.к. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |