**Оргпроект**

**Методическое объединение инструкторов по физической культуре**

**Дата проведения:** 18.03.2021 г.

**Время проведения:** 13.00

**Место проведения:** онлайн конференция через программу Zoom.

﻿<https://us04web.zoom.us/j/7391428748?pwd=bFdhbS93ZDV2UC8rWFlkMlBQQlhBZz09>

**Идентификатор конференции: 739 142 8748**

**Код доступа: 6CFcmR**

**Участники:** инструктора по физической культуре, воспитатели.

**Тема:** Игровой стретчинг и степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей дошкольного возраста.

**Цель:** Ознакомить участников заседания с основными правилами организации и проведение игрового стретчинга и степ аэробики в детском саду

**Задачи:**

1. Представить участникам заседания опыт использования игрового стретчинга в работе с детьми старшего дошкольного возраста (инструктор по физ. культуре д/с «Рябинка» Гудкова Н.С.)

2. Степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей (инструктор по физической культуре д/с № 8 «Лесная сказка» Есина С.В.)

2. Организовать обмен опытом между участниками заседания по теме заседания.

**Участники:** инструктора по физической культуре в ДОУ Курагинского района.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Рассматриваемые вопросы.* | *Время* | *Ответственный* |
| 1.Открытие заседания, утверждение оргпроекта заседания. | 13.00 – 13.10 | М.А. Кузьмина – руководитель РМО инструкторов по физической культуре в ДОУ |
|  |  |
| 2. Игровой стретчинг в работе с детьми старшего дошкольного возраста | 13.10 – 13.30 | Инструктор по физ. культуре д/с «Рябинка» Гудкова Н.С. |
| 3. «Степ аэробика в ДОУ как средство совершенствования физического развития детей» | 13.30 – 13.50 | Инструктор по физической культуре д/с № 8 «Лесная сказка»Есина С.В. |
| 3 Обмен опытом. | 13.50 – 14.10 | Участники заседания |
| 5.Рефлексия | 14.10 – 14.20 | Участники заседания |
| 6.Закрытие заседания | 14.20 – 14.30 |

Руководитель РМО : М.А. Кузьмина