

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 9 "Алёнушка" комбинированного вида

**Тема: «Воспитание ценностного
отношения к здоровью в
образовательном процессе детского сада»**

Авторы: Изаак Е.В.
Иманова Н.П.

Предметно-развивающая пространственная среда



**Рано утром на ленись –
улыбнись и разомнись!**



Чтоб здоровье было в порядке -
начинаем день с зарядки



После дневного сна важно поднять настроение и мышечный тонус у каждого ребенка, а также позаботиться о профилактике нарушений осанки и стопы



**Мы физминуток много знаем
В игры разные играем,
Со словами и без слов
Каждый в них играть готов.**





Этот маленький дружок
называется СУ-ДЖОК,
Я его в руках катаю,
свои пальцы разминаю.
Будут пальчики сильнее,
а головушка умней.



**Наши ножки побежали по дорожке!
Бежали лесочком, прыгали по
кочкам!**



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



**Физкультура – враг болезней!
Всем известно с детских лет.
В жизни средства нет полезней
От телесных разных бед.**



Подвижные игры, спортивные досуги и физкультурные праздники служат методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитывают физические качества



Детский праздник – движение, смех, веселье!



Дайте детству наиграться,
Вдоволь, досыта, не вкратце,
Дайте дождиком умыться,
Дайте как цветку раскрыться...



Свежий воздух детям – нужен и полезен!



«Движение – не только сущность, но и основа здоровья. Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную радостную жизнь»

Гиппократ





Спасибо за внимание!