Здравствуйте уважаемые коллеги, поздравляю вас с новым учебным годом.

К новым ориентиром в работе педагога и родителей является определение физической культуры оно закреплено в федеральном законе «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации» то 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ

И так определение что такое физкультура вы можете прочитать на слайде я лишь уточню что это совокупность ценностей, норм и знаний используемая обществом в 4 целях о которых я расскажу дальше, а достигаются эти цели путём физического воспитания , физической подготовки и физического развития.

В федеральном государственным стандартом дошкольного образования закреплено определение физическое развитие. а что такое физическое развитие?

Это физиологический процесс изменения параметров ребёнка или вообще человека на протяжении всей его жизни.

Физическая подготовка относится к профессиональной подготовке, где деятельность связана с выполнением специализированных физических упражнений.

Наше направление работы это физическое воспитание.

Определение понятия физическое воспитание также дано в федеральном законе «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации» то 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ

Ребёнок приходит в детский сад и вовремя образовательного процесса по физическому воспитанию он получает знания что такое физкультура основные виды движений ходьба, бег, физическое упражнение и что с помощью этих упражнений можно сделать то есть приобретает двигательный опыт.

Цели физического воспитания ребёнка.

Физическое и интеллектуальное развитие – существует плотная взаимосвязь между выполнением двигательных действий и мыслительными операциями. и если ребёнок не протяжении длительного времени не может понять как правильно выполнять упражнение то этот говорит о том что у него есть проблемы с центральной нервной системой.

Существую приблизительные нормы сколько движений в сутки должны совершать дети в дошкольном возрасте. начиная от 5 тыс. в возрасте 3 лет и больше 13 тыс. в возрасте 7 лет. Ещё доктор медицинских наук Звоновский говорил о том что ребёнок должен двигаться не менее 50% бодрствования в детском саду.

Из чего состоит здоровый образ жизни - экология питание физические упражнения, режим дня. В дошкольном возрасте у детей приобретается не навык, а скорее всего усвоение правил ЗОЖ.

Дети входят в общество и общаются со сверстниками, иногда успешно иногда нет при этом важно не потерять свою индивидуальность. Когда мы начинаем организовывать процесс физического воспитания, очень важно в как мы выглядим, что говорим, всё это усваивается, ребёнком и привносится в его жизнь.

ПРОЦЕСС ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЭТО УНИКАЛЬНЫ ПРОЦЕЕ ПОТОМУ ЧТО КАК ТОЛЬКО МЫ НАЧИНАЕМ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЗАПУСКАЮТСЯ 4 ПРОЦЕССА КОТОРЫЕ ИДУТ ОДНОВРЕМЕННО

Во время тренировки физических качеств силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости происходит одновременно с тренировкой психических процессов.

При этом одновременно мы обучаем, ребёнок приобретает знания, умения, навык. Здесь главная задача научить ребёнка правильно бегать, прыгать, ходить, лазить.

Новый ориентир заключается в том, что нельзя разрывать эти взаимосвязанные процессы и от мастерства инструктора по физической культуре зависит отношение ребёнка к физической культуре и к выполнению упражнений.

Чтобы в полной мере понять новые ориентиры формирования физической культуры детей дошкольного возраста рекомендую к изучению методические рекомендации Одобренные Экспертным советом Всероссийской общественной организации содействия развитию профессиональной сферы дошкольного образования «Воспитатели России». Щербак Александра Павловича.

Рекомендации состоят из 6 разделов

1 раздел - в нём описаны технологии построения образовательного процесса.

Во 2 разделе - говорится о средствах формирования детей дошкольного возраста.

3 раздел - это методы формирования физической культуры общепедагогические и специфические.

4 раздел - формы занятий по физической культуре.

5 раздел - знакомство с видами спорта, что позволяет дать ребёнку установку на то, чтобы он продолжал заниматься физической культурой после окончания детского сада.

6 раздел - дополнительное образование детей в области физической культуры.

Регламентируется эта деятельность статьёй 84 закона об очаровании в которой прописана специфика реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта.